

# 生命途中永恒的追光者

## ——教育学院 2021 届应用心理学专业毕业生

### 胡楚钰

胡楚钰，女，湖南常德人，1998 年 12 月生，合肥学院教育学院 2017 级应用心理学专业学生。曾任校 FD 舞蹈队队长、班文艺委员、寝室长等职务。2021 年 6 月成功通过全国大学生志愿服务西部计划面试，于当年 7 月前往西藏自治区山南市市人大常委会办公室开展志愿服务工作。



在 2017 年的夏天，她迈入了合肥学校的校门，开始了一段崭新的人生旅程。“要么就不做，要做就要做最好。”这句话是从她很小的时候，就深埋进心里的执着，而她也一直坚守着。

早在军训刚开始的时候，她就加入了系部女篮队，成为了首发队员。在整个军训期间，不仅要和其他同学一起完成日常的军训内容。更要完成 6 点早训和晚上额外的训练到 10 点。但她并不觉得艰苦，反而她十分享受这种充实的生活。在新生杯之后，她加入了校 FD 舞蹈俱乐部，且此后一直留在了 FD 俱乐部。舞蹈带给人的磨练不仅是拥有良好的气质，更是不怕吃苦的精神。在 FD 高级会员的日常训练中，疼痛和汗水是永恒的主题。但是只要为了台上的那几分钟闪亮的时刻，她觉得所有的付出都是值得的。大学期间她共参加了全国赛两次，获得了团队一等奖若干、中国风个人全能二等奖、单人排舞三等奖等。省市级比赛团队一等奖若干、校各类汇报演出若干。她说，我是个非常享受舞台的人，当光打在脸上，听着台下响亮的掌声，感觉血液都沸腾了起来。在大二之后，每年也会有几个月的时间来领导一个系队参加学校举办的舞蹈大赛。看着那些女孩子们从完全零基础，到后面在舞台上发光发亮，真的是一件很令人愉快的事情。最后看到她们通过自己的努力获得不错的成绩，她说，她由衷地为她们感

到开心。



她自诩是追光者，倒不是狭义上追寻舞台上的光，而是在各个方面都争取做那个闪闪发光的人。文艺固然是她心中最热爱的部分，她还总是乐于把自己的光芒分享给别人。在大二的时候，她就利用暑假的时间，参加学院组织的

的“三下乡”的活动，来到安徽省黄山市岩寺镇的一个小区里，看望留守儿童，辅导他们的学习、带领他们发展文艺技能。孩子们都非常喜欢这位开朗大方的老师，他们在一起度过了很多开心的时光。在学校组织的两次实习中，她都在合肥市46中海恒分校做实习心理老师。她用她的热心和对孩子们的关注，在值班心理咨询室期间解决了一些学生心理上的问题，并联手其他同学一起给这群八年级的孩子们带来了生动有趣的心理健康课。平时，在课间也会和孩子们一起讨论他们不懂的学习问题，陪他们课间跑操，一起上体育课。她说，和孩子们在一起能感受到不一样的纯真，她也学习到了很多。

在专业学习上，她是一个对心理学专业抱有高度热情的人。可能有很多人是因为调剂而选择这个专业，而她却是早在高中就爱上了心理学并选择要一直往这个方向去努力。她曾几次获得奖学金，综测排名也居班级前列，还曾获得了合肥学院“十佳”榜样学子提名奖和三好学生。她认为，自己选读这个专业并不是仅仅只为了获得一个文凭，而且希望通过自己的所学去帮助更多的人。

在大学将要毕业的时候，她不像其他学生那样选择一个稳定的职业而且为了自己的追求和理想选择到祖国的西部去。她说，哪里需要我们就应该在哪里。西藏自治区是一个缺氧但是不缺精神的地方，她目前在山南市开始了援藏的第一年生活，这里的蓝天白云和藏民们淳朴的心性都让她如获至宝。她说，她会珍惜

在西藏生活的每一分每一秒，这边人们虔诚的信仰带给她很大地触动。她经常在爬山的时候见到很多一步一拜的人和嘴里一直念着经祈福的人。她想着，人生确实是条长长的路，她也会像这些虔诚的人们一样一直在追寻，追寻她心中生命的那份纯真，追寻心中抹不去的那一片云彩，追寻那永远属于她的那份无悔的忠贞。